

Menú Noviembre

2017

Celiaco

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Judías verdes con patatas (mayonesa). Pollo a la plancha. Fruta.	3 Lentejas estofadas. Tortilla de jamón con tomate aliñado. Fruta.
6 Crema de zanahorias. Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas. Fruta.	7 Arroz a la cubana. Lomo a la plancha con ensalada. Fruta.	8 Espaguetis sin gluten. Pescado a la plancha con tomate aliñado. Fruta.	9 Garbanzos estofados. Pollo al limón con patatas panadera. Flan.	10 Sopa de galets sin gluten. Croquetas caseras sin gluten con tomate aliñado. Fruta.
13 Sopa de arroz. Hamburguesa de ternera con ensalada. Fruta.	14 Pasta sin gluten a la carbonara. Lomo con salsa de pimientos. Fruta.	15 Fideos sin gluten a la cazuela. Merluza a la plancha con tomate aliñado. Fruta.	16 Crema de zanahorias. Pollo a la plancha con ensalada. Yogurt.	17 Lentejas estofadas. Pizza casera de jamón y queso sin gluten. Fruta.
20 Sopa de galets sin gluten. Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas. Fruta.	21 Arroz chino. Pescado a la plancha con tomate aliñado. Fruta.	22 Crema de puerros. Estofado de pavo a la jardinera con patatas. Fruta.	23 Judías verdes con patatas (mayonesa). Pollo al limón con patatas panadera. Flan.	24 Lentejas estofadas. Croquetas caseras sin gluten con tomate aliñado. Fruta.
27 Crema de zanahorias. Hamburguesa de ternera con patatas chips sin gluten. Fruta.	28 Patatas a la riojana. Merluza a la plancha con tomate aliñado. Fruta.	29 Judías verdes con patatas (mayonesa). Pollo a la plancha con ensalada. Fruta.	30 Macarrones sin gluten. Lomo con salsa de pimientos. Yogurt.	

MERIENDA: pan con tomate y jamón o salchichón/pan con crema de cacao o chocolate/leche con cacao/magdalenas o galletas/ fruta.