



## CONVIVÈNCIES 2n d'ESO

### Acampada esportiva i de supervivència

Benvolgudes famílies:

Marxem de convivències amb les ganes de compartir uns dies d'esport i d'aventura amb els/les alumnes de 2n d'ESO.

- Dates: **18-19-20 de juny**
- Lloc: **Platja de recó -Begur- Camping Interpals**
- Sortida: dimarts **18 de juny a les 9.00h**
- Arribada: dijous **20 de juny cap a les 19.00h**
- Professors acompanyants: **Anna Gonzalez, Emi Montagut i Francesc Espín**

La convivència gira al voltant de tres centres d'interès amb diferents activitats:

#### Esports aquàtics i d'aventura:

- **Kaiac:** classes pràctiques on també aprendrem mínimes nocions de navegació (direcció, vents, corrents, etc.)
- **Stand Up Paddle (S.U.P):** classes amb monitors especialitzats. L'últim dia remuntarem el riu que aporta aigua als aiguamolls de Pals.
- **Snorkeling:** acompanyats per monitors observarem el fons del mar.
- **Parc d'aventura:** realitzarem l'itinerari complet de "tirolines".
- **Excursió que combina Kaiacs i S.U.P**

#### Aprentatge:

- **Curs de primers auxilis:** a càrrec del personal de la Creu Roja de Palafrugell.
- **Pesca ecològica del pop:** classe de com agafar manualment un pop i retornar-lo al seu cau sense fer-li cap mal.

#### Treball cooperatiu:

- **Elaboració d'un àpat:** cada dia els alumnes elaboraran un àpat dirigits pels monitors.
- **Construcció d'una balsa:** treball en equip per construir una balsa que floti en el mar per a quatre persones. Taller dirigit per monitors amb material especialitzat.
- **Construcció d'una cabana:** aprofitant el medi natural aprendrem a construir un refugi.
- **Gimcana Jeroglífics:** per resoldre els enigmes has de treballar en equip!

Tots els alumnes gaudiran de totes les activitats per equips, ens centrarem en el treball cooperatiu i en què tothom gaudeixi dels reptes i aventures amb els que s'hi trobaran. A la nit farem activitats i jocs en rotllana a més d'una revisió diària de com hem treballat en equip.

Els alumnes aniran acompanyats per dos professors de l'escola i allà tindran monitoratge especialitzat.



### Què han de portar?

- Sac de dormir.
- 2 tovalloles: una de platja i una de dutxa.
- Coixinera.
- Una dessuadora per la nit.
- Banyador.
- 3 mudes còmodes
- Pijama
- Un pantaló de xandall llarg (necessari pel parc d'aventura).
- Calçat esportiu (imprescindible pel parc d'aventura).
- Xancles de platja.
- Crema solar (protecció alta).
- Ampolla d'aigua per anar emplenant.
- Un lot.
- Motxilla petita per anar a la platja.
- Necesser complet.

### Què NO poden portar?

- **Els mòbils. Anem a conviure amb els nostres companys i companyes, no els necessitem!**

Restem a la vostra disposició per a qualsevol aclariment.  
LA DIRECCIÓ



-----

### **Preguem empleneu aquesta autorització i la retorneu signada abans del 2 de maig.**

En/na.....

autoritzo

no autoritzo

al meu fill/a.....

del curs de 2n d'ESO a assistir a les convivències de Begur del dia 18 al 20 de juny de 2019 i al

Col·legi John Talabot al cobrament del cost de les mateixes en el rebut del mes de maig.

Signatura pare/mare/tutor,

Data:



## Convivencias 2º de ESO Acampada deportiva y de supervivencia

Estimadas familias,

Nos vamos de convivencias con las ganas de compartir unos días de deporte y de aventura con los/las alumnos/as de 2º de ESO.

- Fechas: **18-19-20 de junio**
- Lugar: **Playa de El recó –Begur- camping *Interpals***
- Salida: **martes 18 de junio a las 9.00h**
- Vuelta: **jueves 20 de junio a las 19.00h**
- Profesores acompañantes: **Ana González, Emi Montagut y Francesc Espín**

Las convivencias giran en torno a tres centros de interés con diferentes actividades:

### Deportes acuáticos y de aventuras:

- **Cayac:** clases prácticas donde también aprenderemos mínimas nociones de navegación (dirección, vientos, a salto de mata, etc.)
- **Stand Up Paddle (S.U.P):** clases con monitores especializados. El último día remontaremos el río que aporta agua a los humedales de Pals.
- **Snorkeling:** acompañados por monitores observaremos el fondo del mar.
- **Parque de aventura:** realizaremos el itinerario completo de “tirolinas”.
- **Excursión que combina Cayacs y S.U.P**

### Aprendizaje:

- **Curso de primeros auxilios:** a cargo del personal de la Cruz Roja de Palafrugell.
- **Pesca ecológica del pulpo:** clase de cómo coger manualmente un pulpo y devolverlo a su cueva sin hacerle ningún daño.

### Trabajo cooperativo:

- **Elaboración de una comida:** cada día los alumnos elaborarán una comida dirigidos por los monitores.
- **Construcción de una balsa:** trabajo en equipo para construir una balsa que flote en el mar con cuatro personas. Taller dirigido por monitores con material especializado.
- **Construcción de una cabaña:** aprovechando el medio natural aprenderemos a construir un refugio.
- **Gincana de jeroglíficos:** para resolver los enigmas tienes que trabajar en equipo!

Todos los alumnos disfrutarán de todas las actividades por equipos, nos centraremos en el trabajo cooperativo y en que todos los alumnos disfruten de los retos y aventuras con los que se encontrarán. Por la noche haremos actividades y juegos de grupo además de una revisión diaria de cómo hemos trabajado en equipo.

Los alumnos irán acompañados por dos profesores de la escuela y allí tendrán monitores especializados.



### ¿Qué deben llevar?

- Saco de dormir.
- 2 toallas: una de playa y una de ducha.
- Funda de almohada
- Una sudadera para noche.
- Bañador.
- 3 mudas cómodas
- Pijama
- Un pantalón de chándal largo (necesario por el parque de aventura).
- Calzado deportivo (imprescindible por el parque de aventura).
- Chanclas de playa.
- Crema solar (protección alta).
- Botella de agua para ir rellenando.
- Una linterna.
- Mochila pequeña para ir a la playa.
- Neceser completo.

### ¿Qué NO pueden llevar?

- **Los móviles. Vamos a convivir con nuestros compañeros y compañeras. ¡No los necesitamos!**

Quedamos a vuestra disposición para cualquier aclaración,  
LA DIRECCIÓN.



**Rogamos devolváis el volante adjunto antes del día 2 de mayo para nuestra organización.**

Yo.....

autorizo

no autorizo

a mi hijo/a.....

del curso de 2º de ESO a asistir a las convivencias de Begur del día 18 al 20 de junio de 2019 y al Colegio John Talabot al cobro del importe de las mismas en el recibo del mes de mayo.

Firma padre/madre/tutor:

Fecha: